

Klovneløb

2023

12. år med glade løbere i hele Danmark 😊

Det er med stor begejstring, at Danske Hospitalsklovne for 12. år i træk afvikler Klovneløb. Vi glæder os til endnu engang at arbejde sammen med alle de fantastiske, energiske og engagerede frivillige arrangører rundt omkring i landet, der er med til at gøre løbene mulige. TAK!

Det grundlæggende koncept

Klovneløbet er et familieløb, hvor alle som kan kravle, gå, rulle eller løbe, kan være med. Det handler ikke om at være hurtigst, men om at have en hyggelig og sjov dag, og samtidig støtte et godt formål.

Pris for deltagelse

Det koster 70 kr. for alle at være med i Klovneløbet. Heraf går 63 kr. direkte til hospitalsklovnenes besøg på børneafdelingerne, hvor de dagligt skaber **små magiske øjeblikke**, og de sidste 7 kr. går til den lokale arrangør til dækning af evt. omkostninger i forbindelse med løbet, hvis arrangøren ønsker dette.

Tilmelding

Foregår på en tilmeldingsplatform, der administreres af Danske Hospitalsklovne. Klovneløbet er båret af lokale, frivillige arrangører, der afholder Klovneløb i deres eget lokalområde. Det er muligt for både privatpersoner, foreninger og virksomheder at melde sig som arrangører. Endelig arrangør-tilmelding kan kun ske ved udfyldelse og efterfølgende godkendelse af tilmeldingsformular på www.klovneløb.dk.

Som arrangør har du følgende forpligtelser FØR løbet

- At vælge en dato **i maj eller juni**, hvor du ønsker dit Klovneløb afholdt. Vær opmærksom på at afstemme valget af dag med hvad der ellers sker i dit område. Styr uden om andre løb, walks o.l.
- Finde et **godt start- og målområde**. Vi anbefaler et sted, hvor deltagerne kan blive hængende efter løbet og hygge sig med en frokostkurv eller andet – fx et større græsareal eller en legeplads. Vær opmærksom på, hvilken kapacitet det udvalgte sted har. Vælg et sted, hvor der er plads til det antal løbere, I forventer at se på dagen. Det skal være sikkert og trygt for alle at deltage i Klovneløb :)
- **Planlægge en rute** på 2-3 km. Det er vigtigt, at ruten er tilgængelig for alle – også dem på hjul. Find om muligt en rute, som ikke krydser en befærdet vej. Det er helt OK at lave flere ruter og forskellige distancer, hvis der er behov for det. Der **skal** dog være en familievenlig rute jf. ovenstående.
- Sørg for at **indhente tilladelser** til afholdelse af løbet, hvis det er påkrævet i det valgte område.
- **Annoncere** løbet i lokalområdet. Fx ved at ophænge plakater (leveres af Danske Hospitalsklovne) eller ved at udbrede budskabet til institutioner, skoler, idrætsforeninger, privat netværk m.m.
- **Sende oplysninger løbende** til Danske Hospitalsklovne om forventet deltager antal mv.
- Samle en god gruppe af **medhjælpere**, der på selve løbsdagen kan hjælpe til med at skabe en god oplevelse for jeres deltagere.

Som arrangør har du følgende forpligtelser UNDER løbet

Du har langt hen ad vejen frihed til at sætte dit eget præg på dit lokale Klovneløb. Nogle arrangører vælger at afvikle Klovneløb i forholdsvis simpel form, men langt de fleste laver fælles opvarmning, små konkurrencer, trækker lod om præmier, opstiller hoppeborge, laver ansigtsmaling og meget andet. I bestemmer med andre ord selv, hvordan jeres Klovneløb skal være. Ved samtlige Klovneløb skal der dog som minimum være styr på følgende:

- **Opsætning af rute** i god tid.
- **Print af liste** over forhåndstilmeldte deltagere (link fremsendes af Danske Hospitalsklovne).
- Opsætning af **vanddepot**.
- Udlevering af **startnumre** til forhåndstilmeldte.
- Registrering og modtagelse af **eftertilmeldinger**.
- Udlevering af **røde næser**.
- Udlevering af **medaljer** til alle ved løbets afslutning.
- **Nedtagning af rute** når alle har gennemført.
- **Oprydning** på ruten og ved start/målområde.

Som arrangør har du følgende forpligtelser EFTER løbet

- Lave en afsluttende **tilbage melding** til Danske Hospitalsklovne med overblik over antallet af eftermeldinger samt overføre penge fra disse og evt. andre indsamlinger på dagen.

Danske Hospitalsklovne har følgende forpligtelser ifm. afvikling af Klovneløb

- Vi udarbejder informationsmateriale til løbene, herunder plakater, flyers, banner til målområde m.m. Materialet sendes til den enkelte arrangør i god tid inden selve løbet.
- Vi stiller et online tilmeldingssystem til rådighed på www.klovneløb.dk, hvor folk kan melde sig til Klovneløb på forhånd.
- Vi leverer startnumre og sikkerhedsnåle til alle arrangører i ugen op til løbet.
- Vi leverer medaljer og næser til alle deltagere (baseret på arrangørernes estimerede deltagerantal).
- Vi leverer produkter og sponsorpræmier fra løbets partnere – herunder gavekort fra LIDL til at dække indkøb af Kildevand og frugt ved samtlige løb.
- Vi håndterer de landsdækkende sponsorater for Klovneløb 2023. Sponsorerne bidrager på hver deres måde til at gøre løbene mulige. Du er velkommen til at finde lokale sponsorer til dit eget løb, men vær opmærksom på at du ikke kan forpligte Klovneløb eller Danske Hospitalsklovne overfor 3. part. Et evt. overskud fra Klovneløbets overordnede sponsorater videregives til hospitalsklovnenes besøg på landets børneafdelinger.
- Vi står for landsdækkende markedsføring af Klovneløb via vores egne kanaler.
- Vi assisterer med at håndtere presseindsatsen i den udstrækning, der er behov for dette.
- Vi agerer sparringspartner for de lokale arrangører. Det skal være sjovt at lave Klovneløb.
- Vi udarbejder det samlede regnskab for Klovneløb 2023.

Vær i øvrigt opmærksom på

- At deltagelse i Klovneløbet sker på eget ansvar. Dette gælder både deltagere og frivillige.
- At Danske Hospitalsklovne forbeholder sig ret til at kontakte alle deltagere efter løbene for at drøfte foreningens daglige aktiviteter og muligheden for at støtte op om disse.

Bedste hilsner fra

Danske Hospitalsklovne